

RUTINER, HÄST- OCH STALLSKÖTSEL

HÄSTÅKERIET

Innehållsförteckning

1. Säkerhet i stallet
2. Hästens skötsel
3. Utrustning
 - 3.1 Sadla
 - 3.2 Benskydd
 - 3.3 Tränsa
 - 3.4 Gemensamt gällande utrustning
 - 3.5 Täckan
4. Ridning
5. Övrig hästhantering
 - 5.1 Attityden mot hästen
 - 5.2 Att leda hästen
 - 5.3 Utsläpp i hagen

1. Säkerhet och trivsel i stallet

- ✓ Vi uppträder lugnt och avslappnat i stallet och undviker att springa. Det här är hästarnas hem och ska respekteras som det
- ✓ Vi hjälper och visar varandra om någon eller verkar osäker
- ✓ Vi bär kläder utan luva eller annat som riskerar att fastna under ridning
- ✓ Vi är uppmärksamma på hur vi rör oss i stallet och runt hästarna. Vi är noterar om hästen vi hanterar är stressad, eller irriterad på boxgrannen så att vi inte hamnar i kläm och skadas
- ✓ Vi ser till att hänga undan saker på sin plats och plocka bort lösa föremål från stallgången för att hålla stallet prydligt och undvika att någon häst fastnar och skadas
- ✓ Hästar och ryttare bär alltid reflexer vid ridning i mörker
- ✓ Vi sopar rent efter oss, till exempel efter att en häst stått på gången eller i någon av skötplatserna
- ✓ Vi diskar efter oss i boden och hjälps åt att hålla efter
- ✓ Vi tömmer soptunnor om det blir fullt
- ✓ Vi mockar efter oss på ridbanan

2. Hästens skötsel

- ✓ Vi är alltid uppmärksamma på att hästen verkar frisk och välmående. Om något avviker, till exempel att hästen verkar ovanligt trött, är matt i blicken, har sår eller svullnader, avlastar ett ben eller liknande underrättar vi personalen eller stallvärd
- ✓ Innan ridningen är det viktigt att sköta om hästen ordentligt
 1. Vi läser på tavlan i sadelkammaren om det är något speciellt som gäller för hästen jag ska rida eller sköta
 2. Vi binder upp hästen om det känns bäst
 3. Vi stryker med händerna (utan handskar) över hästens hårrem och ben för att upptäcka eventuell värme eller svullnader

4. Vi borstar bort all synlig smuts med en rotborste. Glöm inte hästens ben och karleder
5. Om hästen är väldigt lerig, använd en piggborste
Börja framifrån och arbeta bakåt, ner över hals och bringa. Kom ihåg områdena mellan frambenen, innanför benen och vid hästens armbåge (där sadelgjorden ska ligga)
6. Rykta hästen med borste och skrapa. Håll ryktborsten i handen närmast hästens huvud och ryktskrapan i den andra
Rykta med långa, lugna tag och dra av borsten mot skrapan efter varje eller vartannat tag med borsten. Ju renare hästen blir, desto ljusare blir stövet (hudrester och damm). Slå regelbundet av skrapan mot golvet så att den töms på stöv
7. Under rykten är vi uppmärksamma på om det finns några sår på kroppen. Var särskilt noga där utrustningen ligger an, exempelvis under sadeln, sadelgjorden och tränset. På sommaren när det är varmt ute och hästen svettas extra mycket kan det i hudveck bildas skavsår och svampinfektioner
8. Red ut manen och pannluggen med en mankam eller en borste.
9. Torka försiktigt runt ögonen och näsborrarna med en fuktig svamp eller trasa.
Använd en annan svamp för att torka under hästens svans
Det är viktigt att hästarna är fria från rester av träck kvar i pälsen vid bakdelen eftersom det kan ge smärtsamma frätskador på huden
10. Kratsa hovarna för att få bort stenar som kan ligga och klämma liksom gödsel och urinrester som kan ha en frätande effekt. Ta för vana att alltid kontrollera att alla broddar är ordentligt åtdragna

3. Utrustning

3.1 Sadla

- ✓ Det är viktigt att sadeln ligger korrekt för att förebygga skador på hästen
Vi binder upp hästen i boxen innan sadeln läggs på för att undvika att hästen lägger sig ned med
 - ✓ Vi är noga med att hästen är ren och visiterad innan vi lägger på sadeln.
Schabraket är alltid närmast hästens rygg, därefter padden och så sadeln överst
1. Sadla från hästens vänstra sida. Sadeln läggs ett stycke framför manken och för den sedan bakåt tills den stannar till. Då bör sadeln ha hamnat i vad som kallas sadellåget
 2. Vi ser till att padden ligger mitt under sadeln och att schabraket ligger slätt och utan veck. Lyft schabraket lite ovanför manken och vid bakvalvet så att det bildas en luftspalt mellan schabrak och hästens ryggrad
 3. Sadelgjorden tas ned från hästens högra sida (alternativt spänns fast om den inte sitter fast i sadeln). Vi ser till att sadelgjorden är träd genom schabrakets sadelgjordsögla för att motverka att schabraket glider bakåt under ridning
 4. Gå tillbaka till vänster sida och spänn sadelgjorden. Till en början ganska löst, bara så pass att sadeln ligger still på hästen
 5. Spänn gjorden igen på ridbanan innan uppsittning. Gjorden ska vara jämnt spänd på båda sidor, vi känner efter noga så att den är lagom hårt spänd. Vi känner på gjorden under hästens mage, mellan frambenen, mot bröstbenet. Alltså inte på sidan av hästen under sadelkåpan

3.2 Benskydd

- ✓ Vissa hästar har benskydd. Benskyddens kardborrband ska spännas lagom så att de sitter kvar under ridpasset
- ✓ Gemensamt för strykkappor är att de ska spännas med resårbanden över benets främre del – för att undvika att resåren trycker mot senorna som finns ytligt på den bakre delen av smalbenet

3.3 Tränsa

- ✓ Vissa av hästarna har brett, de flesta av gummi, andra har brettlösa huvudlag, vissa hästar en av varje. Generellt kan sägas att om hästen har två huvudlag ska den gå brettlost vid lektionsridning och med brett vid uteritter
- ✓ Det är viktigt att brettet är ordentligt rengjort innan det används för att undvika skav och obehag för hästen
- ✓ Vi är noga med att spänna nosgrimman lagom löst. Lagom är två fingrars bredd på höjden mellan nosgrimman och hästens nosrygg

3.4 Gemensamt gällande utrustning

- ✓ Vi är noga med att rengöra all utrustning efter användning. Benskydd borstas eller torkas av. Om de är blöta hängs de på tork i täckesrummet eller på hängaren vid elementet i boden. Schabrak borstas rent från hår, gjorden torkas ren från sand och lera. Brettet och bettringar tvättas noggrant och smutsigt läder torkas av
- ✓ Vi bär alltid reflexer vid ridning i mörker
- ✓ Det är viktigt att utrustningen sitter korrekt på hästen för att undvika obehag och skador. Om vi är osäkra på någonting gällande utrustningen och hur den används, frågar vi och ber om hjälp

3.5 Täcken

Generellt om täcken

Hästarna har täcke vid regn och kyla. När täcket inte används ska det hängas upp i täckesrummet. Om täckena är blöta ska även värmevläkten vara på i täckesrummet så att täckena torkar

Lägga på täcke

1. Lagg täcket över hästen, till en början något längre fram och dra det sedan bakåt på plats
2. Börja med att fästa spännet fram vid hästens bog
3. Spänn därefter gjordarna i kors under magen
4. Om täcket har hals, spänn fast det
5. Lyft svansen genom svanssnöre

Ta av täcke

1. Spänn upp gjordarna under magen
2. Lyft bort svanssnöret
3. Spänn loss eventuell halsdel
4. Knäpp loss bogspännena
5. Ta tag i täcket och dra det bakåt av hästen

4. Ridning

- ✓ Vi rider, kör, tömkör och longerar alltid med hjälm och gärna även med säkerhetsväst
- ✓ Under ridningen har vi som ryttare ansvar för att hålla avstånd till de andra ekipagen på ridbanan så att ingen kommer till skada.
- ✓ Uppsittning sker alltid från hästens vänstra sida. Vi sitter upp på alla hästar från pall. När du sitter upp, landa mjukt i sadeln.
- ✓ Vi ser till att gummisnodden på säkerhetsstigbyglarna är på utsidan.
- ✓ Vi är noga med att sadelgjorden är jämnt spänd på båda sidor. Det är viktigt att gjorden är lagom spänd – det är lätt att dra för hårt. Fråga gärna ridlärare eller personal
- ✓ Vi undviker att låta hästarna beta när vi rider

5. Övrig hästhantering

5.1 Attityden mot hästen

Vi är alltid vänliga och tydliga mot hästarna. Vi slår aldrig våra hästar eller skriker åt dem. Hästarna ska behandlas med lugn, vänlighet och respekt, precis som vi behandlar varandra. Om vi är minsta osäkra kring hanteringen av hästarna hjälps vi åt.

5.2 Att leda hästen

- ✓ Vi går alltid på hästens vänstra. Vi håller höger hand under hästens haka och samlar ihop resten av grimskافتet/tyglarna i den vänstra
- ✓ Vi undviker att linda grimskافت eller tyglar runt handen eller fingrar för att minimera skaderisken
- ✓ Vi går något framför hästens bog när den leds
- ✓ Om ni är flera ekipage som går på led är det viktigt att hålla en hästlängds avstånd mellan varandra.
- ✓ Barn och ungdomar under 16 år ska ha hjälm när de leder hästar.

5.3 Utsläpp i hage

När flera hästar ska släppas i hagen samtidigt gör vi så här:

1. Låt alla komma in ordentligt innanför grinden
2. Vänd sedan hästarna så att de står med huvudena mot grinden/staketet en bra bit ifrån varandra
3. Stäng grinden
4. Förbered därefter att gemensamt släppa hästarna på en given signal genom att knäppa loss grimskافتet och håll hästen i grimman
5. Ge signal: "Tre, två, ett, släpp!"